

## **Cefalea (dolor de cabeza)**

El dolor de cabeza, también llamado cefalea o migraña, es junto con el dolor de espalda y el dolor abdominal uno de los motivos de consulta médica más frecuentes y es un síntoma que puede tener diversos orígenes.

Es una dolencia muy común. Se estima que hasta un 60% de los adultos (estadísticas de diversos países) han experimentado una cefalea severa y debilitante al menos una vez en su vida. La migraña fue conocida en todas las épocas y la padecieron personajes célebres como Julio César, San Pablo, Thomas Jefferson, Federico Chopin, Charles Darwin, León Tolstoi y Sigmund Freud.

### **La cefalea, ¿es una enfermedad?**

Muchas veces las cefaleas son ignoradas como padecimiento en el entorno y los que las sufren son objeto de burlas o se minimizan sus quejas, con lo que terminan pensando que es un síntoma con el que deben convivir. Pero, aunque se la subestime, la cefalea es una enfermedad. El conocimiento acerca de ella ha avanzado en las últimas décadas y nuevas técnicas de diagnóstico y tratamiento ayudan a aliviarla. En todos los casos, el médico está en posición de ayudar al paciente a comprender la naturaleza de su dolor y de informarle acerca del modo para manejar el problema.

Para algunos, las cefaleas son una leve molestia, que puede aparecer ocasionalmente y aliviarse rápidamente con un analgésico. Para otros, puede ser la manifestación de una enfermedad crónica severa y recurrente.

Es necesario aclarar que las cefaleas primarias (no causadas por una lesión dentro del cráneo) son enormemente más frecuentes que las secundarias (originadas por una enfermedad seria subyacente). Por eso, es muy importante que se consulte con un médico, no sólo para determinar un diagnóstico sino también para evitar otro de los problemas frecuentemente asociados: el consumo abusivo e indiscriminado de analgésicos.

El primer paso para un manejo exitoso del problema es un diagnóstico confidencial, creíble y específico.

### **¿Cuándo se hace necesario consultar con un especialista?**

- si el dolor es repentino y severo
- si afecta un solo lado de la cabeza
- si se asocia con dolor de un ojo
- si se acompaña de náuseas, vómitos o visión de luces
- si las crisis son siempre iguales
- si se asocia con confusión o desmayos
- si empeora en frecuencia o duración
- si interfiere en su actividad diaria
- si toma analgésicos en forma excesiva

No se alarme si su médico le solicita algún estudio complementario, pues este proceder está dentro de la rutina diagnóstica. Y recuerde que el dolor de cabeza tiene solución.

© Fundación Favaloro  
[www.fundacionfavaloro.org](http://www.fundacionfavaloro.org)

Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro  
[http://www.fundacionfavaloro.org/IN\\_neurociencias.htm](http://www.fundacionfavaloro.org/IN_neurociencias.htm)