

Las disfunciones sexuales

Las disfunciones sexuales constituyen uno de los problemas más frecuentes en las consultas médicas o psicológicas. Algunas de ellas son frecuentes en Neurología.

Se considera que existe una disfunción cuando la actividad sexual le provoca infelicidad al individuo o si le representa alguna molestia. Puede relacionarse con alteraciones orgánicas o trastornos psicológicos individuales o de pareja. El no ejercicio de la actividad sexual puede agravar otras patologías.

Causas de las disfunciones sexuales

- Orgánicas:
 - vasculares (arteriales o venosas: diabetes)
 - medicamentosas (hipotensores, antidepresivos, antiprostáticos)
 - neurológicas (afecciones del sistema nervioso central o autónomo)
 - hormonales (perimenopausia, andropausia)
 - urológicas o ginecológicas
- Psicológicas:
 - ansiedad por rendimiento
 - depresión
 - trastorno obsesivo-compulsivo
 - fobias
 - inexperiencia sexual

Disfunciones sexuales masculinas

- Eyaculación precoz: imposibilidad de contener el orgasmo y la eyaculación. Es la disfunción sexual más frecuente en el varón
- Eyaculación retardada: retardo o imposibilidad de eyacular a pesar de actividad sexual prolongada
- Disfunción erectiva: imposibilidad de conseguir o mantener la erección durante el tiempo necesario para una actividad sexual normal. Imposibilita la expresión del afecto y el amor
- Inhibición o pérdida del deseo sexual: falta de ganas de tener alguna forma de actividad sexual. Se acompaña de otras patologías médicas o psicológicas
- Fobias sexuales masculinas: miedo irracional a ejercer la actividad sexual; se evita el encuentro sexual
- Fibrosis del pene: enfermedad de La Peyronie

Disfunciones sexuales femeninas

- Anorgasmia primaria: imposibilidad de alcanzar el orgasmo durante el acto sexual o los juegos. Puede llevar a crisis de pareja o inhibiciones del deseo sexual
- Anorgasmia secundaria: habiendo conseguido el orgasmo durante alguna época de su vida, ahora no puede alcanzarlo. Genera ansiedad

- Disfunción sexual generalizada (frigidez): no existe la excitación sexual ni lubricación, a pesar de mantener vivo el deseo sexual
- Vaginismo: contracción espasmódica de los músculos de la entrada de la vagina que impide la penetración coital. Puede no consumarse el matrimonio
- Dispareunia: dolor en el coito y durante la excitación sexual
- Fobias sexuales femeninas: miedo irracional a ejercer la actividad sexual
- Inhibición del deseo sexual: falta de ganas de tener alguna forma de actividad sexual

Disfunciones sexuales de la pareja

- Discordia marital que afecta la sexualidad
- Luchas por el poder
- Disfunción de uno/a que afecta al/a la otro/a

© Fundación Favaloro

www.fundacionfavaloro.org

Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro

http://www.fundacionfavaloro.org/IN_neurociencias.htm