

El dolor cervical y de miembros superiores

Se denomina cervicalgias y cervicobraquialgias a los dolores del cuello y de los miembros superiores. Estos dolores suelen ser muy frecuentes y sus causas pueden ser múltiples.

La región cervical es muy compleja. Está compuesta por las vértebras cervicales, pero además incluye gran cantidad de estructuras (músculos, ligamentos, nervios, etc.), en cada una de las cuales puede generarse dolores.

¿Cuáles son las causas?

Los dolores del cuello y miembros superiores pueden ser causados, al igual que el dolor en miembros inferiores, por patología de la columna, en este caso de la columna cervical.

Sin embargo, es muy frecuente que estos dolores no sean provocados por problemas de la columna. De hecho, la mayoría de las veces se los atribuye a la columna y esa no resulta ser su verdadera causa.

De la columna cervical nacen las raíces nerviosas que van a inervar los músculos de los brazos y también proveen sensibilidad. Todos estos nervios, luego de emerger de la médula cervical, contenida en la columna, confluyen para formar el plexo cervical ubicado en el cuello y zona de la clavícula, y desde allí se distribuyen a lo largo de los brazos. En ese trayecto, los nervios pueden verse lesionados o comprimidos y generar dolores que pueden simular aquellos producidos en la propia columna.

Por esto, es fundamental contar con un diagnóstico correcto, que siempre debe comenzar con un apropiado interrogatorio y examen del paciente. Luego se complementa con estudios como radiografías, tomografías, resonancias magnéticas, electromiografías.

¿Cuál es el tratamiento?

Hay diversos enfoques. El tratamiento debe plantearse según cada caso ya que puede variar dependiendo de la causa que provoca el dolor. De ahí la importante necesidad de tener un correcto diagnóstico que permita indicar el tratamiento adecuado.

En caso de confirmar que el dolor sea causado por patología de la columna cervical, las terapéuticas pueden variar desde la utilización de collares, la realización de fisioterapia o kinesioterapia, la utilización de medicaciones analgésicas o antiinflamatorias hasta tratamiento quirúrgico.

¿Cuál es el pronóstico?

El pronóstico es bueno siempre que la causa haya sido identificada y el tratamiento planificado haya sido el correcto. La identificación del problema es una de las claves del éxito.

© Fundación Favaloro
www.fundacionfavaloro.org

Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro
http://www.fundacionfavaloro.org/IN_neurociencias.htm