

## **Miastenia**

La miastenia o miastenia gravis (la palabra gravis está vinculada con su denominación histórica y no con la gravedad) es una enfermedad neuromuscular que produce pérdida de la fuerza y fatigabilidad. Su síntoma cardinal es la debilidad muscular, que puede ser fluctuante y también cambiar de localización a lo largo del día.

Los síntomas pueden presentarse aislados o combinados: caída de párpados, visión doble, dificultades en la deglución, voz nasal o pérdida de las fuerzas en brazos o piernas. Puede haber también dificultad en la respiración.

### **¿Cuál es la causa?**

La miastenia se debe a la presencia de un anticuerpo circulante que el sistema inmunológico fabrica "por error"; por eso se la considera como un enfermedad autoinmune. Este anticuerpo interfiere en el pasaje de la señal entre el nervio y el músculo (transmisión neuromuscular).

Hasta el momento se han descubierto dos tipos de anticuerpos capaces de producir la enfermedad (ACRA y Anti MUSK). La glándula timo está fuertemente relacionada con la fabricación de esos anticuerpos.

### **¿Cómo se diagnostica?**

El diagnóstico se realiza mediante el interrogatorio y el examen neurológico. Puede haber exámenes complementarios como la determinación de la presencia del anticuerpo en la sangre (dosaje) y las pruebas electromiográficas, que consisten en el análisis de la respuesta muscular a la estimulación nerviosa.

También se pueden utilizar pruebas farmacológicas que resultan de medir la respuesta clínica a medicamentos específicos.

### **¿Cómo se trata?**

Existen distintos medicamentos que se eligen según sea la forma clínica y la gravedad de la miastenia en cada paciente. Se pueden utilizar anticolinesterásicos que facilitan la transmisión neuromuscular así como también corticoesteroides, agentes inmunomoduladores o inmunosupresores de diverso tipo.

En períodos de crisis o agravamiento de la enfermedad se pueden aplicar inmunoglobulinas o realizar plasmaféresis (un procedimiento para "lavar" los anticuerpos de la sangre). La timectomía (remoción quirúrgica del timo) está indicada en ciertos casos.

## **¿Cuál es el pronóstico?**

En la actualidad, con la variedad de medicaciones existentes, la miastenia es una enfermedad perfectamente tratable y la inmensa mayoría de los individuos afectados pueden llevar a cabo una vida normal.

© Fundación Favaloro

[www.fundacionfavaloro.org](http://www.fundacionfavaloro.org)

Instituto de Neurociencias de la Fundación Favaloro

[http://www.fundacionfavaloro.org/IN\\_neurociencias.htm](http://www.fundacionfavaloro.org/IN_neurociencias.htm)