

PREPARACION PARA ESTUDIOS DE ECO ESTRÉS

- a) **Ejercicio (PEG)**
- b) **Farmacológico (dobutamina o dipiridamol)**
- c) **Test de vasoespasmo**

NOTA (para todos):

- Dada la importancia del resultado del estudio (diagnóstico, pronóstico, toma de conducta, etc.), es importante que el paciente se presente con un **resumen de historia clínica** de su médico, donde se aclare el **motivo** preciso de su solicitud.
- **Concurrir con estudios previos:** electrocardiograma (el más reciente), estudios de Eco-estrés, Medicina Nuclear (cámara gamma), ecocardiogramas o cateterismo cardíaco (cinecoronariografía).
- Los pacientes que soliciten el **turno personalmente** en la institución deberán llevarse, además de las instrucciones, el formulario de **consentimiento informado** (para consultar eventuales dudas con el médico de cabecera) y traerlo **firmado** el día del estudio.
- El paciente debe concurrir **30 minutos antes** del horario del turno asignado (para evitar retrasos de causa administrativa e iniciar la preparación para el estudio).
- El paciente debe verificar que la **orden del estudio esté autorizada y que la autorización y/o la orden no estén vencidas**.
- Al tratarse de estudios complejos y dinámicos, su duración puede extenderse, por lo que el paciente debe tener en cuenta la posibilidad de retrasos en su turno.
- **En caso de no poder concurrir, se solicita al paciente avisar telefónicamente con la mayor anticipación posible.**

PREPARACIÓN:

a) Eco-Estrés con ejercicio (PEG):

1. Ayuno de al menos 2 (**dos**) **horas** previo al turno. No fumar durante las 24 **horas** previas al estudio. En ese período puede tomar la medicación indicada por su médico.
2. Consultar con el médico de cabecera la posibilidad de suspender la medicación con **betabloqueantes** (atenolol, propranolol, etc.) desde las **48 horas** previas al estudio; y **bloqueantes cálcicos** (diltiazem, verapamilo, nifedipina, etc.) **o nitritos** desde **24 horas** antes (es lo ideal).
3. Concurrir con calzado y vestimenta cómoda para realizar un esfuerzo (pantalón corto, zapatillas, ropa deportiva) y traer una toalla para su posterior higiene personal

4. A aquellos pacientes que poseen mucho vello en el tórax, se les solicitará que concurran rasurados o se los rasurará previo a la prueba.

NOTA: El estudio se realiza en cinta deslizante (no en bicicleta) y el límite de peso tolerado por la cinta de ejercicio es de 120 Kg.

b) Eco estrés farmacológico (dobutamina o dipiridamol):

1. Ayuno de al menos 4 (**cuatro**) horas previo al turno. No fumar durante las 24 **horas** previas al estudio. En ese período puede tomar la medicación indicada por su médico.
2. Consultar con el médico de cabecera la posibilidad de suspender la medicación con **betabloqueantes** (atenolol, propranolol, etc.) desde las **48 horas** previas al estudio; y **bloqueantes cálcicos** (diltiazem, verapamilo, nifedipina, etc.) **o nitritos** desde **24 horas** antes (es lo ideal).
3. Si la evaluación solicitada es **eco-estrés** con **dipiridamol**, evitar ingerir bebidas colas, té, mate o café durante las **24 horas** previas al estudio.

c) Eco estrés con test de vasoespasmo:

1. Ayuno de al menos 4 (**cuatro**) horas previo al turno. No fumar durante las 24 **horas** previas al estudio. En ese período puede tomar la medicación indicada por su médico.
2. Consultar con el médico de cabecera la posibilidad de suspender la medicación con **betabloqueantes** (atenolol, propranolol, etc.) desde las **48 horas** previas al estudio; y **bloqueantes cálcicos** (diltiazem, verapamilo, nifedipina, etc.) **o nitritos** desde **24 horas** antes (es lo ideal).

El turno debe asignarse en la agenda de eco estrés farmacológico, ocupando exclusivamente el turno de las 8 de la mañana (éste estudio debe realizarse a primera hora de la mañana).